

**Veckoprogram Ligurien****Dag 1 Flyg till Nice**

Busstransfer till Sestri Levante. Sen middag och välkomstinformation på kvällen.

Dag 2 Punta Manara

Vi börjar dagen med en rundvandring i Sestri Levante. Vi vandrar sedan ut till udden Punta Manara och får en fantastisk vy över Medelhavet.
8 km, 3 h, +-200m

Dag 3 Monterosso

Dagens vandring börjar i Levanto dit vi kommer med tåg. Vi vandrar sedan leden Levanto - Punta Mesco - Monterosso som bjuder på flera storslagna vyer. Området är även geologiskt intressant och mycket typiskt för Ligurien. Väl framme i Monterosso besöker vi den historiskt intressanta staden och passar på att provsmaka traktens citronlikör och den kända ansjovisen. Möjlighet till bad.
10 km, 4 h, +-320m

Dag 4 Via dell' Amore

1 dag vandrar vi längs med fyra av de fem kända byarna i Cinque Terre. Vi åker tåg till Riomaggiore och går den klassiska "Via dell' Amore" till Manarola. Vi fortsätter till Corniglia där vi avnjuter en god picnic för att sedan vandra vidare till Vernazza, innan vi tar tåget hem efter en dag fylld av skönhetsupplevelser.
10 km, 4 h, +-200m

Dag 5 Vilodag

Vi föreslår en dagsutflykt till Genua, med besök i en av Europas största historiska stadskärnor, eller på Acquario di Genova (Europas största akvarium). Eller varför inte besöka marknaden i grannstaden Rapallo och sedan spendera eftermiddagen i charmiga Sestri Levante.

Dag 6 Portofino

Dagen börjar med en tågresa till Camogli som även kallas de tusen seglens stad. Vi tar sedan båten till vackra San Fruttoso som endast består av ett gammalt kloster samt några fiskerhus. Här börjar vår vandring genom Parco di Portofino. Vandringen bjuder på typiska växtmiljöer för medelhavet med blandskog, buskvegetationen "la macchia" med alla de doftande örterna och de blommande stenmurarna. Vi besöker semesteridyllen Portofino och tar sedan båten till Santa Margherita Ligure där vi tar tåget hem.
9 km, 4 h, +-220m

Dag 7 Palmaria

Efter frukost tar vi tåget ner till hamnstaden La Spezia där vi går ombord på privata båtar som tar oss ut till ön Palmaria. Här vandrar vi runt ön och njuter av den dramatiska naturen. Vi badar i det turkosa vattnet medan lunchen bestående av pasta och vin dukas upp på strandrestaurangen intill. Efter vår vandring tar vi båten över till charmiga Portovenere där vi ges tid till att strosa runt på egen hand. Eftermiddagen avslutas med en båtutture till La Spezia och vidare med tåg tillbaka till hotellet.
8 km, 3 h, +-180m

Dag 8 Hemresa

Vi lämnar Ligurien efter en upplevelserik vecka med många fina minnen

**Hotel Celeste**

Centralt i Sestri Levante, 50 m från stranden. Dubbelrum med dusch/WC. Bar, restaurang och solterrass. Charmigt hotell med bästa läge intill stranden. Frukostbuffé och tre-rättersmiddagar.

Undersköna Ligurien

En vild och vacker kuststräcka i Norra Italien som lockar vandrare från när och fjärran..

Cinque Terre är fem små byar utmed Medelhavskusten strax söder om Genua där tiden tycks ha stått still. Denna undersköna del av Italien, upptagen på Unescos världsarvslista, bjuder på fina och omväxlande vandringar. Vi väljer den berömda Via dell'amore, Kärlekens väg, och passerar både vinodlingar och grönsaksodlingar mellan Riomaggiore och Monterosso. Under veckan besöker vi även Portofino och ön Palmaria. Vi garanterar dig förföriska vyer på denna succéur!

Boka resan direkt på www.primatravel.com

Vandring i Ligurien 8 dgr med flyg

A: avresa från Arlanda L: avresa från Landvetter K: avresa från Kastrup

Datum	2/5-9/5	9/5-16/5	16/5-23/5	23/5-30/5	12/9-19/9	19/9-26/9	26/9-3/10	3/10-10/10
Resans nr	IG18	IG19	IG20	IG21	IG37	IG38	IG39	IG40
Pris	12.995	12.995	12.995	12.995	12.995	12.995	12.995	12.995
Avresa från	A, K	A	A, L	A, L, K	A, K	A, L	A, L	A, L, K

**Allt det här ingår:**

flygresor t/r Nice, busstransfer, del i dubbelrum på Hotel Celeste med frukostbuffé och tre-rättersmiddagar, fem vandringsskolor med guide inkl. transporter och lunch/picknick.
Tillägg: enkelrum 1500 kr, dubbelrum med tombädd 2900 kr.

Vi kan även i år erbjuda ett alternativ för er som vill vandra på egen hand i Ligurien. Läs mer på vår hemsida.

(Vi reserverar oss för ändringar på grund av väder och vind)